
Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Palette Pöllau

Hauptplatz 11
8225 Pöllau

Telefon: 03335 / 47 44
Fax: 03335 / 47 44-969

Mail: palette.poellau@gfsg.at
Homepage: www.gfsg.at

Die Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Palette Pöllau versteht sich als Ort der Begegnung für Menschen mit psychiatrischen und psychosozialen Problemen. Ein multiprofessionelles Betreuungsteam unterstützt Menschen mit psychischen Problemen zu bestmöglicher Lebensqualität, selbstständiger Lebensplanung und selbstbestimmter Lebensführung zu finden.

Die Palette Pöllau wurde 1998 in den Räumen des Sozialzentrums Pöllau für zehn KlientInnen pro Tag eröffnet. 2002 folgte die Übersiedlung auf den Hauptplatz in Pöllau und eine Erweiterung der Betreuungskapazitäten (15 KlientInnen pro Tag). In den neuen Räumlichkeiten wurde auch ein Verkaufsraum installiert.

Wichtige Prinzipien unserer Arbeit sind Individualität, aber auch Gemeinsamkeit. Selbstverständlich wird größter Wert auf Vertraulichkeit gelegt. Zudem zeichnen sich unsere Angebote besonders durch Gemeindenähe aus.

Menschen, welche das Angebot der Tagesstruktur in Anspruch nehmen, werden durch BezugsbetreuerInnen aus dem multiprofessionellen Team in Form von Einzelgesprächen und Beratungen betreut und begleitet. Mit den BezugsbetreuerInnen werden kurz- und langfristige Ziele erarbeitet, an denen, unter Berücksichtigung individueller Ressourcen, gearbeitet wird.

Die Tagesstruktur Palette Pöllau wird aus Mitteln des Gesundheitsbudgets des Landes Steiermark finanziert und ist als beschäftigungstherapeutische Einrichtung im Rahmen des Stmk. Behindertengesetzes anerkannt.

1. Unser Angebot

Das Angebot der Tagesstruktur Palette Pöllau reicht von der Hilfestellung bei der Lebensgestaltung bis zur Vorbereitung einer beruflichen Rehabilitation.

Die Betreuung in unserer Einrichtung erfolgt nach individuellen Fähigkeiten und auf unterschiedlichem Niveau.

Das multiprofessionelle Team unterstützt dabei:

- den Tag sinnvoll zu gestalten
- psychische Stabilisierung und soziale Integration zu erreichen
- lebenspraktische Fähigkeiten und Fertigkeiten zu trainieren
- den Alltag bestmöglich zu bewältigen
- persönliche, emotionale und soziale Kompetenzen zu erweitern
- mit der eigenen Erkrankung und Krisen besser umzugehen
- Krankenhausaufenthalten zu verkürzen bzw. zu vermeiden.

Neben der Betreuung und Begleitung in Form von Einzelgesprächen und Beratungen stehen in der Tagesstruktur folgende Gruppenangebote zur Verfügung:

a) Alltagspraktisches Training

Küche

Inhalte sind:

- Speiseplanerstellung mit den KlientInnen unter Berücksichtigung bevorzugter Gerichte sowie ernährungsbewusster und wirtschaftlicher Aspekte
- Kochen des täglichen Mittagessens
- Einzelkochen zum Erlernen von Fertigkeiten zur Selbstversorgung
- Erwerb einfacher Kenntnisse für den Gastronomiebereich

Haushaltsführung

Das Erlernen von Fähigkeiten zur selbstständigen Haushaltsführung wie z.B. Aufräumen und Putzen von Räumen, Wäschepflege und Wohnraumgestaltung sind zentrale Bestandteile dieses Bereiches.

Garten

Unser Garten bietet den KlientInnen die Möglichkeit zur Bewegung im Freien, dient als Erholungsraum und wird auch für verschiedene Freizeitaktivitäten (z.B. Grillfeste) genutzt.

Zudem wird das Erleben der Veränderungen der Natur durch den Aufenthalt im Garten ermöglicht. Gemeinsam mit den KlientInnen wird die Gartenanlage gestaltet und gepflegt. Angelegte Beete werden bepflanzt und betreut. Gemüse, Obst und Kräuter aus dem Garten werden in der Küche der Tagesstruktur verarbeitet.

b) Beschäftigungstherapeutische Angebote

Holzwerkstätte

Durch das Arbeiten mit dem Material Holz werden dessen Eigenschaften und Verarbeitungsmöglichkeiten kennen gelernt sowie handwerkliches Geschick und Feinmotorik gefördert.

Arbeitsablauf:

- Eigene Ideen und Vorstellungen formulieren
- Entwurf und Planung
- Entscheidung für Farbe und Härtegrad des Holzes
- Zuschnitt
- Hobeln, Sägen und Schleifen
- Lackieren, Zwischenschleifen, Lackieren
- Fertigstellung und Zusammenbau

Keramikwerkstätte

Das Kennenlernen und die Umsetzung der Arbeitsschritte, welche ein keramisches Produkt bis zur Fertigstellung durchläuft, sind zentrale Elemente im Keramikbereich:

- Fertigung
- Trocknen
- Retuschieren
- Schrühbrand im Ofen
- Glasieren
- Glasurbrand

Dieser Prozess kann bis zu drei Wochen dauern. Dadurch werden Geduld und Ausdauer im Hinblick auf Arbeitsfähigkeiten gefördert. Zudem werden Geschicklichkeit, handwerkliche Fähigkeiten sowie Fingerfertigkeit der KlientInnen geschult und trainiert.

Kreativbereich

Angeboten wird das kreative Gestalten mit verschiedenen Materialien, wie Experimentieren und Malen mit Farbe auf Papier, Leinwand, Stoff und Seide

- Patchwork
- Textiles Werken und handarbeiten mit Stoff, Garn und Wolle
- Arbeiten mit Papier (z.B. Fotokalender, Billets)
- Werken mit verschiedenen Materialien der Jahreszeit entsprechend
- Serviettentechnik
- Arbeiten mit Naturmaterialien
- Mosaik legen

c) Ergotherapie

Ergotherapie geht davon aus, dass Tätigsein ein menschliches Grundbedürfnis ist und heilende Wirkung hat. Individuell angepasste Aktivitäten werden eingesetzt, um körperliche, geistige, emotionale und soziale Fähigkeiten zu fördern.

Diese Maßnahmen umfassen:

- handwerkliche Techniken wie z.B. das Arbeiten mit verschiedensten Materialien wie Peddigrohr, Speckstein und textilen Materialien (Filzen)
- Training von alltagspraktischen und berufsspezifischen Fähigkeiten wie eigenständige Lebensführung, Tagesstrukturierung, berufliche Anforderungen
- Training von körperlichen Funktionen wie Feinmotorik, Geschicklichkeit, Koordination, Kondition und Körperwahrnehmung
- Erweiterung von sozial-emotionalen Fähigkeiten wie Kommunikation, Umgang mit Kritik und Konflikten, Selbsteinschätzung, Antrieb, Motivation, Belastbarkeit und Flexibilität
- Förderung von geistigen Funktionen wie Konzentration und Merkfähigkeit im Rahmen des kognitiven Trainings

d) Kreative, therapeutische Angebote

Multimediale Kunsttherapie

Im Mittelpunkt steht der spontane, schöpferische Akt. Der Mut, sich auf neue Ausdrucksformen einzulassen, eröffnet die Möglichkeit, versteckte kreative Ressourcen zu entdecken und bietet Raum für Phantasien, Gefühle und Bilder, die sich dem verbalen Zugang entziehen.

„Multimedial“ steht für die Vielfalt der einsetzbaren Medien:

- Malen und bildnerisches Gestalten
- Tanz und freie Bewegung
- Video und Theater
- Musik und Poesie
- Aktionen und Rituale

Musik- / Tanzgruppe

Diese Gruppe bietet die Möglichkeit, unter professioneller Anleitung und durch Einsatz verschiedener Medien und Techniken folgende Schwerpunkte kennen zu lernen:

- Singen von Liedern
- Spiel mit verschiedenen Instrumenten und Instrumentenbau
- Bewegung und Tanz

- Sinnesschulung und Musik hören
- Entspannung und Phantasiereisen zur Musik
- Improvisation
- Malen zur Musik

e) Psychologisches Angebot

Gesprächsgruppe

In dieser Gruppe werden verschiedene Themenschwerpunkte, welche auch von den KlientInnen eingebracht werden können, im Kontext der Kleingruppe behandelt (z.B. Gesundheit - Krankheit; persönliche, emotionale und soziale Erfahrungen sowie der Umgang damit; Zukunftsperspektiven und Ziele).

Psychoedukation

- Informationsvermittlung über psychiatrische Krankheitsbilder, deren Symptomatik und mögliche Bewältigungsstrategien
- Hilfestellungen im Umgang mit der Erkrankung
- Entdecken eigener Ressourcen
- klinisch-psychologische Behandlungselemente
- Rückfallprophylaxe

Soziales Kompetenztraining

Kognitive, emotionale und motorische Verhaltensweisen, welche für den zwischenmenschlichen Umgang von Bedeutung sind, werden erprobt und eingeübt. Die Selbstwahrnehmung und -beobachtung soll dadurch angeregt und verstärkt werden, wodurch in Folge eigenes Verhalten reflektiert und Verhaltenskonsequenzen diskutiert werden können.

f) Bildungsangebot

Kognitives Training

Geistige Funktionen wie Konzentration, Merkfähigkeit, Ausdauer, Aufmerksamkeit, Genauigkeit, Arbeitstempo, Handlungsplanung und Problemlösungsverhalten werden in diesem Bereich trainiert. Zudem werden Kenntnisse in den Kulturtechniken (lesen, schreiben, rechnen) gefördert, gefestigt und erweitert. Hierzu eignen sich die Arbeit am Computer, schriftliche Arbeiten und Übungsblätter sowie Therapiematerial und -spiele.

Computerbereich

Inhalt ist ein „sich vertraut machen“ mit dem Computer für den privaten und beruflichen Bereich. Grundkenntnisse am PC werden vermittelt (Erstellen von einfachen Schriftstücken am PC wie Briefe, Lebensläufe und Bewerbungsunterlagen).

- g) Gesundheitsförderung
- Bewegung
 - (Nordic-) Walking
 - Schwimmen
 - Eislaufen
 - Gymnastik, Muskelkräftigung und -dehnung
 - Circle Training
 - Bewegungsspiele
 - etc.

Ziele sind die Verbesserung der Körperwahrnehmung und der Koordination, der Ausdauer, des Herz-Kreislaufsystems, der Immunabwehr, des Stoffwechsels usw. Eine Erhöhung des

Körperbewusstseins trägt dazu bei, den Selbstwert und damit die psychische Situation zu verbessern.

Projekt „Gesünder leben leicht gemacht

KlientInnen der Tagesstruktur sollen motiviert werden, durch gesunde Ernährung und ein gezieltes Maß an regelmäßiger Bewegung mehr Lebensqualität und Wohlbefinden zu erreichen.

Dies erfolgt anfangs unter Anleitung, soll aber in weiterer Folge von den KlientInnen selbstständig durchgeführt werden. Begleitung steht bei Bedarf zur Verfügung.

h) Soziale und kulturelle Angebote

KlientInnencafé

Das KlientInnencafé bietet bestehenden und ehemaligen KlientInnen der Tagesstruktur die Möglichkeit für regelmäßige Treffen und gegenseitigen Austausch. Es wird einmal im Monat dienstagnachmittags in den Räumlichkeiten der Tagesstruktur Pöllau angeboten.

Gemeinsames Feiern von Festen

Persönliche und jahreszeitlich bedingte Feste und Feiern stellen eine Möglichkeit dar, Zeit zu strukturieren, Ressourcen zu finden und diese in den Lebensrhythmus zu integrieren. Dabei spielt das gemeinsame Singen und Musizieren, Lesen von Texten, Geschichten und Gedichten eine wichtige Rolle.

Ausflüge

- Stadtbesichtigungen
- Besuch von Thermen und Bädern
- Kulturveranstaltungen (z.B. Ausstellungs- und Theaterbesuche)
- Betriebsbesichtigungen
- Wanderungen

Besonderer Wert wird darauf gelegt, die Ideen der KlientInnen aufzugreifen und gemeinsam die Aktivitäten mit ihnen zu organisieren.

Urlaub

Jährlich finden betreute Urlaubsaktionen im In- oder Ausland statt. Das Ziel dieser Aktionen ist es, sich besser kennen zu lernen, Neues zu entdecken und soziale Kompetenzen zu üben.

i) Verkaufsladen

Im Verkaufsladen der Palette Pöllau werden handgefertigte Artikel der Sozialpsychiatrischen Tagesstruktur Palette Pöllau sowie Waren und Produkte aus acht weiteren steirischen Tagesstrukturen zum Verkauf angeboten.

KlientInnen haben die Möglichkeit aktiv im Verkaufsladen der Tagesstruktur mitzuwirken.

Tätigkeitsschwerpunkte gemeinsam mit den KlientInnen sind:

- gemeinsames Gestalten und Dekorieren des Verkaufsraumes und der dazugehörigen Auslagen
- Verkauf von handgefertigten Produkten der Tagesstruktur Pöllau, sowie von Artikeln weiterer sozialpsychiatrischer Tagesstrukturen der Steiermark
- Förderung von berufsspezifischen Kompetenzen der KlientInnen in Bezug auf den Verkaufsbereich
- Mithilfe bei Kassaführung, Abrechnung und logistischen Belangen

Der in der Tagesstruktur integrierte Verkaufsraum liegt zentral gelegen mitten im Ort. Sechs große Schaufenster laden die Öffentlichkeit dazu ein, die Tagesstruktur von innen kennen zu lernen.

KundInnen des Verkaufsladens der Palette Pöllau schätzen die Vielfalt der ausgestellten Stücke.

Das umfangreiche Sortiment beinhaltet:

- Gebrauchs- und Ziergegenstände aus Keramik (Vasen, Schalen, Geschirr, Kerzenständer, Kreuze, Duftlampen, Rosenkugeln, Türschilder, Gefühlsfiguren ...)
- Teller, Aschenbecher und Kreuze aus buntem Glas
- Schmuck (Ketten, Ringe und Armbänder aus Glas, Tiffany, Mosaik, Glasperlen, Fimo ...)
- Textilwaren (Polster, Kräuter- und Nackenkissen, Patchworkdecken, Teddybären, Seidentücher- und schals, gefilzte Produkte ...)
- Mosaikwaren (Bilderrahmen, Vasen, Spiegel, Kerzenständer, Uhren, Blumenübertöpfe ...)
- Tiffany (Uhren, Schmuckanhänger, Kerzenständer, Blumenstecker ...)
- Peddigrohrkörbe in unterschiedlichen Formen und Größen
- Produkte aus Holz (Gebrauchs- und Ziergegenstände, Vogelhäuschen, Pendeluhr, Holzspielzeug, Bilderrahmen, Restaurierungsarbeiten ...)

Öffnungszeiten des Verkaufsladens

Mo, Mi und Fr von 8.30 bis 12.00 und von 13.00 bis 16.00 Uhr

Di von 8.30 bis 12.00 und von 13.00 bis 18.00 Uhr

Do von 8.30 bis 12.00

Einmal jährlich findet in der Adventzeit ein Tag der offenen Tür mit Weihnachtsbazar in den Räumlichkeiten der Soziopsychiatrischen Tagesstruktur Palette Pöllau statt.

2. Zielgruppe

Personen nach der Beendigung der Schulpflicht

- mit akuten oder chronischen psychiatrischen Erkrankungen und psychosozialen Problemen
- in oder nach einer psychischen Krise, die der Unterstützung und Förderung bedürfen
- nach einem klinischen Aufenthalt zur Stabilisierung und Ressourcenfindung
- die berufsbezogenes Training zum Wiedereinstieg in die Arbeitswelt benötigen
- mit psychischen und sozialen Problemen

Voraussetzungen:

- Motivation zur regelmäßigen Teilnahme (mindestens 3 Anwesenheitstage pro Woche werden angestrebt)
- Freiwilligkeit
- Bereitschaft zur aktiven Auseinandersetzung mit sich selbst und mit anderen
- Gruppentauglichkeit

Kontraindikationen/Gegenanzeigen:

- Suchterkrankungen, wenn die Abhängigkeit im Vordergrund steht
- schwere geistige Beeinträchtigungen
- schwere körperliche Beeinträchtigungen
- Personen, die keine Bereitschaft oder Fähigkeit für diese Form der Betreuung mitbringen

Die Zuweisung zur Tagesstruktur erfolgt über:

- ÄrztInnen für Allgemeinmedizin
- FachärztInnen für Psychiatrie
- Krankenhäuser
- Beratungszentren
- andere soziale Einrichtungen
- Familie
- Eigeninitiative

3. Kontakt

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Palette Pöllau
Hauptplatz 11
8225 Pöllau

Telefon: 03335 / 47 44
Fax: 03335 / 47 44-969
Mail: palette.poellau@gfsg.at

Erreichbarkeit:
Montag bis Freitag von 8:00 bis 16:00

Zuständigkeitsbereich:
Bezirk Hartberg und angrenzende Gebiete