

---

**Sozialpsychiatrische Tagesstruktur kreativ Vorau**

Gerichtsgasse 109  
8250 Vorau

Telefon: 03337 / 30 0 66  
Fax: 03337 / 30 0 66-979

Mail: [kreativ.vorau@gfsg.at](mailto:kreativ.vorau@gfsg.at)  
Homepage: [www.gfsg.at](http://www.gfsg.at)

---

Die Sozialpsychiatrische Tagesstruktur kreativ Vorau wurde im August 2000 eröffnet und war bis Mitte 2011 im Rot-Kreuz-Gebäude in Vorau untergebracht. Im Juni 2011 erfolgte die Übersiedelung der gesamten Einrichtung in den 1. Stock der ehemaligen Mädchenvolksschule in Vorau, Gerichtsgasse 109.

Auf einer Gesamtfläche von rund 440 m<sup>2</sup> können in den neuen Räumlichkeiten täglich bis zu 15 KlientInnen betreut werden.

Im Zuge der Standortverlegung hat die Tagesstruktur den neuen Namen „kreativ“ bekommen. Der Begriff setzt sich aus den Worten „kreativ“ und „aktiv“ zusammen.

Das Betreuungsangebot unserer Einrichtung reicht von der Unterstützung in der persönlichen Lebensgestaltung bis zur Vorbereitung einer beruflichen Rehabilitation und richtet sich an erwachsene Personen mit psychiatrischen und sozialen Problemen. Je nach Bedarf kann die Tagesstruktur als eine kurz- oder längerfristige Betreuungsmaßnahme in Anspruch genommen werden.

Die geographische Nähe zum Ortszentrum von Vorau macht es möglich, eine gemeindenahere Betreuung zu bieten, sodass betroffene Personen in ihrem gewohnten Lebensumfeld bleiben können. In diesem Sinne stellt die Tagesstruktur kreativ einen wichtigen Bestandteil in der extramuralen Psychiatrie dar.

Zu unseren Grundprinzipien zählen Freiwilligkeit, Vertraulichkeit, Individualität und Gemeinsamkeit.

Ein multiprofessionelles Team bietet unter dem Aspekt „Hilfe zur Selbsthilfe“ Beratung, Anleitung und Unterstützung dort, wo Hilfestellungen benötigt werden. Dies bedeutet auch, Rahmenbedingungen bzw. Strukturen zu schaffen, um KlientInnen zur Eigenermächtigung sowie zur Selbstständigkeit hinzuführen, um eine positive Alltagsbewältigung und größtmögliche Lebensqualität zu erreichen. Zugleich dient unser Angebot der Prävention und Rückfallprophylaxe sowie einer Reduzierung bzw. Vermeidung von Krankenhausaufenthalten.

Der Mensch steht in seiner Gesamtheit im Mittelpunkt, mit seinen ganz persönlichen Bedürfnissen und daraus resultierenden Zielformulierungen. An deren Umsetzung wird mit dem/der jeweiligen BezugsbetreuerIn individuell gearbeitet.

Die Tagesstruktur kreativ Vorau ist eine vom Land Steiermark anerkannte beschäftigungstherapeutische Einrichtung und unterliegt dem Steiermärkischen Behindertengesetz.

## **1. Unser Angebot**

Die Betreuung in der Sozialpsychiatrischen Tagesstruktur Vorau dient der Gesundheitsförderung und Verbesserung der Lebensqualität von Menschen mit psychischen Erkrankungen. Das Angebot orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen und Fähigkeiten der betroffenen Person und reicht von beschäftigungstherapeutischen Maßnahmen bis hin zur Vorbereitung auf eine berufliche Rehabilitation.

## **Allgemeine Zielsetzungen in der Betreuungsarbeit:**

- Tagesstrukturierung
- Vermittlung von lebenspraktischen Fähigkeiten und Fertigkeiten
- Förderung persönlicher, sozialer und emotionaler Kompetenzen
- Steigerung von Selbstwert und Selbstvertrauen
- Krankheitsbewältigung und Rückfallprophylaxe im Zusammenhang mit psychischer Stabilisierung
- Reduktion von Krankenhausaufenthalten

Die Gestaltung der handwerklich-kreativen und psychologisch-kognitiven Gruppenangebote unterliegt folgenden Schwerpunkten:

- sinnvolle Beschäftigung
- Motivationsförderung
- Steigerung der Grundarbeitsfähigkeiten (Ausdauer, Durchhaltevermögen, Sorgfalt etc.)
- Planung und Problemlösung
- Zeitmanagement
- Grob- und Feinmotorik
- Sensibilitätstraining (Sensorische Integration) und Wahrnehmung unterschiedlicher Erlebnisqualitäten
- Förderung von Phantasie und Kreativität
- Entwicklung unterschiedlicher Ausdrucksmöglichkeiten (verbal/nonverbal)
- Kognitives Training (Aufmerksamkeit, Konzentration, Merkfähigkeit etc.)

Durch die Teilnahme am beschäftigungstherapeutischen Angebot sollen die KlientInnen ermutigt und befähigt werden, die erworbenen Kompetenzen in ihrem persönlichen Lebensalltag zu integrieren.

### a) Training alltagspraktischer Fähigkeiten und Fertigkeiten

#### Küche und Haushaltsführung

Inhalte sind:

- Erstellung des täglichen Speiseplans (Augenmerk wird gelegt auf gesunde, ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung)
- Erledigung des Einkaufs (Preis, Qualität, Wirtschaftlichkeit)
- Speisenzubereitung und gemeinsames Mittagessen
- Individuelles Einzelkochtraining nach Bedarf
- Reinigung von Küche und den dazugehörigen Tagesstrukturräumen
- Umweltbewusste Mülltrennung
- Versorgung der Wäsche (waschen, aufhängen, bügeln etc.)
- Konservierung und Lagerung von Lebensmitteln

#### Textiles Gestalten

Im Zuge der Textilgruppe wird den KlientInnen die Möglichkeit geboten, eigene Kleidungs- bzw. Wäschestücke zu reparieren und/oder zu ändern. Es werden Fähigkeiten vermittelt wie z.B. Knöpfe annähen, Zipp einnähen und Hosen kürzen.

Einen weiteren Schwerpunkt des textilen Gestaltens stellt die Herstellung unterschiedlichster Werkstücke sowie die Anfertigung von Tischwäsche, Sitzauflagen, Pölster usw. dar.

#### Garten

Im Blickpunkt steht nicht nur die Steigerung der körperlichen Aktivität in der Natur sondern auch die Wahrnehmung des Erfolgs, wenn die Pflanzen gedeihen und geerntet werden können.

Inhalte sind:

- Wissen über Werkzeuge und andere Hilfsmittel sowie deren praktischen Anwendung
- Anbau und Aussaat von Pflanzen (Gemüse, Kräuter, Beeren, Blumen)
- Durchführung diverser Gartenarbeiten (kompostieren, jäten, gießen, mähen,...)
- Sensibilisierungstraining der Sinneswahrnehmungen (Form, Farbe, Größe, Geschmack, Geruch u. ä.)
- Ernten, Verarbeiten und Haltbarmachen bzw. Lagerung von Obst und Gemüse

## b) Keramikwerkstatt

Der Rohstoff Ton eignet sich durch die vielen verschiedenen Verarbeitungsmöglichkeiten hervorragend als Arbeitsmittel für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen. Durch das Arbeiten mit Ton können die momentane Befindlichkeit und Gefühle ausgedrückt werden (z.B.: Einschlagen auf Ton zum Aggressionsabbau).

Unser Keramikraum ist mit zwei Brennöfen und allen notwendigen Arbeitsmaterialien so ausgestattet, dass ein Tonstück vom ersten bis zum letzten Arbeitsschritt in der Tagesstruktur gefertigt werden kann. Die Herstellung kann auf zwei Arten erfolgen: Entweder werden die Tonstücke mit der Hand modelliert oder entstehen durch Abgießen mit einer Flüssigtonmasse in wiederverwendbare Gipsformen.

Die KlientInnen haben die Möglichkeit, Produkte nach individuellen Wünschen und Vorstellungen für den Eigenbedarf anzufertigen. Ansonsten werden die handgefertigten Waren über unsere Einrichtung zum Verkauf angeboten.

Die Produktpalette ist breit gefächert und reicht von Schüsseln, Schalen, Vasen, Gartenkugeln usw. bis hin zum kompletten Kaffeeservice.

## c) Psychologisches Angebot

### Gesprächsgruppen

In Gesprächsgruppen können die KlientInnen im Kontext einer Kleingruppe über unterschiedliche Themenschwerpunkte diskutieren. Gesellschaftliche Regeln und Normen, Zukunftsperspektiven, persönliche Erfahrungen oder aktuelle Tagesthemen können Inhalte dieser Gesprächsrunden sein.

### Psychoedukation

Unter Psychoedukation versteht man ein Angebot, um psychisch erkrankte Personen hinsichtlich ihres Störungsbildes aufzuklären und zu schulen mit dem Ziel, die eigene Krankheit besser verstehen und kompetenter damit umgehen zu können.

Wesentliche Elemente der Psychoedukation sind:

- Informationsvermittlung: Symptomatik, Bedingungen der Entstehung und Aufrechterhaltung, Behandlungsmöglichkeiten etc.
- emotionale Entlastung: Erfahrungsaustausch zwischen den Betroffenen, gegenseitige Unterstützung und Verständnis
- „Hilfe zur Selbsthilfe“: Förderung von Fähigkeiten, die den Betroffenen dabei helfen, besser mit der eigenen Erkrankung umgehen zu können; Kompetenzaufbau bezüglich Rückfallprophylaxe

### Gruppentraining mit spezifischen Inhalten

Nicht nur Literatur und Forschung sondern auch die Rückmeldungen der KlientInnen haben gezeigt, dass erhöhtes Interesse besteht, sich im Einzel- und Gruppensetting spezifischen sozialen und psychologischen Themen zu widmen. Daher werden in der Tagesstruktur Voraus Gruppen mit folgenden Schwerpunkten angeboten:

- soziales Kompetenztraining
- Stressmanagement
- Psychosomatik
- u. ä.

## Kognitives Training (Hirnleistungstraining, Hirnfunktionstraining)

Unter kognitivem Training versteht man die gezielte Förderung von Fähigkeiten wie Gedächtnis, Konzentration, Aufmerksamkeit, Reaktion, Planen und Problemlösen. Zum Einsatz kommen spezifische neuropsychologische Trainingsmaterialien.

### d) Computerguppe

Die Tagesstruktur Vorau ist mit vier Computern ausgestattet, die interessierten KlientInnen zur Verfügung stehen. Daraus ergeben sich folgende Angebote:

- Erwerb von Grundlagenkenntnissen am PC
- Arbeiten mit Windows, Excel und diversen Programmen
- Anwendung und Nutzung des Mediums Internet
- Konzentrations- und Gedächtnistraining (z.B. mit CogPack)
- Lernspiele mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden
- Erstellung der Tagesstrukturzeitung
- Verfassen von Lebenslauf und Bewerbungsunterlagen
- Schreiben von Texten aus eigenen Impulsen heraus

Viele Menschen mit psychischen Erkrankungen leiden unter Konzentrations- und Gedächtnisstörungen. Durch individuelle Anpassung von Computer- und Trainingsprogrammen können diese durch kontinuierliches Üben verbessert bzw. einer weiteren Verschlechterung entgegengewirkt werden.

### e) Gestalterisch kreative Gruppen

In diesem Bereich werden vielfältige handwerkliche Techniken eingesetzt und mit unterschiedlichsten Materialien gearbeitet. So können Fertigkeiten völlig neu erlernt, gefördert oder trainiert werden. Bereits vorhandene Ressourcen werden im Tätigsein aktiviert und eigene kreative Ideen können umgesetzt werden.

- Herstellung von Billets
- Erzeugung von Schmuckstücken aus Fimo, Mosaiksteinen, Perlen usw.
- Papierschöpfen
- Anwendung der Tiffany - Technik
- Arbeiten mit Mosaiksteinen (Uhren, Bilder, Topfuntersetzer, Tischplatten usw.)
- Brandmalerei
- Seidenmalerei
- Holzarbeiten (Nistkästen, Laternen und Kinderspielzeug usw.)
- Anwendung der Serviettentechnik für Kerzen oder Billets
- Arbeiten mit Speckstein, Ytong, Peddigrohr und anderen Naturmaterialien

Einen weiteren Schwerpunkt im Kreativbereich stellen die maltherapeutischen Angebote dar. Hier können verschiedene Maltechniken wie Aquarell, Acryl, Öl, Lack usw. ausprobiert und erlernt werden. Spachtel- und Strukturmasse sowie die Verwendung von Sand, Steinen oder Stoffen verleihen der Oberflächenstruktur von Bildern Plastizität und Lebendigkeit.

### f) Bewegung und Sport

## Bewegungsgruppen

Körperliche Aktivität trägt maßgeblich zur Gesundheitsförderung bei und daher bietet die Tagesstruktur unter anderem folgende Bewegungsangebote:

- Nordic Walking
- Gymnastik/Wirbelsäulengymnastik
- Schwimmen (Therme, Hallen- und Freibad)
- Tischtennis spielen
- Kegeln/Bowling
- Radfahren
- Asphalt-schießen
- Bewegungsspiele im Turnsaal (Volleyball, Basketball usw.)
- Reiten im nahegelegenen Bioreiterhof
- wintersportliche Aktivitäten wie Langlaufen und Rodeln

## Entspannungsgruppen

Unter Anleitung werden in Kleingruppen unterschiedliche Entspannungsübungen (teilweise mit Musik) durchgeführt wie zum Beispiel:

- Progressive Muskelrelaxion nach Jakobson
- Traum- und Phantasiereisen
- Malen zur Musik

## g) Projekt

Das Projekt "Gesünder leben leicht gemacht" mit den Schwerpunkten Ernährung und Bewegung wurde in der Tagesstruktur erstmals im Jahr 2006 angeboten. Aufgrund der lebenspraktischen und alltagsnahen Inhalte wurde das ursprüngliche Projekt seitdem auf Dauer in den Tagesstrukturablauf eingebunden. Das Bewusstsein für gesunde und ausgewogene Ernährung der KlientInnen soll erweitert werden, um die erhaltenen Anregungen sinnvoll im persönlichen Alltag umsetzen zu können.

## h) Freizeitaktivitäten

## Aktive Freizeitgestaltung

Im Rahmen der Betreuung werden innerhalb und außerhalb der Tagesstruktur Vorau unter anderem folgende Ausflüge sowie kulturelle Veranstaltungen angeboten:

- ausgedehnte Spaziergänge und Wanderungen
- Stadtbesichtigungen
- Besichtigungen von Betrieben
- Besichtigungen von Kulturgütern
- Besuch von Ausstellungen und Vernissagen
- Besuch von saisonalbedingten Kulturveranstaltungen (Faschingsumzug, Adventfeiern, Christkindmarkt u. v. m.)
- Feiern von Geburtstagen und Festen im Jahreskreis

Weiters werden gemeinsame Gesellschafts- und Kartenspiele durchgeführt. Das Zusammensein in einer ungezwungenen Runde fördert die Kommunikation, soziale Kompetenzen und auch die Freude am Spiel soll nicht zu kurz kommen.

## Urlaube

Zweimal im Jahr werden von unserer Einrichtung für interessierte KlientInnen Urlaubsaktionen im In- oder Ausland angeboten. Das jeweilige Reiseziel und die damit verbundenen Aktivitäten werden gemeinsam besprochen und vorgeplant. Das Betreuungsteam übernimmt danach die weitere Organisation und Durchführung.

## 2. Zielgruppe

Personen nach der Beendigung der Schulpflicht

- mit akuten oder chronischen psychiatrischen Erkrankungen und psychosozialen Problemen
- in oder nach einer psychischen Krise, die der Unterstützung und Förderung bedürfen
- nach einem klinischen Aufenthalt zur Stabilisierung und Ressourcenfindung
- die berufsbezogenes Training zum Wiedereinstieg in die Arbeitswelt benötigen
- mit psychischen und sozialen Problemen

### Voraussetzungen:

- Motivation zur regelmäßigen Teilnahme (mindestens 3 Anwesenheitstage pro Woche werden angestrebt)
- Freiwilligkeit
- Bereitschaft zur aktiven Auseinandersetzung mit sich selbst und mit anderen
- Gruppentauglichkeit

### Kontraindikationen/Gegenanzeigen:

- Suchterkrankungen, wenn die Abhängigkeit im Vordergrund steht
- schwere geistige Beeinträchtigungen
- schwere körperliche Beeinträchtigungen
- Personen, die keine Bereitschaft oder Fähigkeit für diese Form der Betreuung mitbringen

Die Zuweisung zur Tagesstruktur erfolgt über:

- ÄrztInnen für Allgemeinmedizin
- FachärztInnen für Psychiatrie
- Krankenhäuser
- Beratungszentren
- andere soziale Einrichtungen
- Familie
- Eigeninitiative

## 3. Kontakt

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur kreativ Voralp  
Gerichtsgasse 109  
8250 Voralp

Telefon: 03337 / 30 0 66  
Fax: 03337 / 30 0 66-979  
Handy: 0664 / 84 65 558  
Mail: [kreativ.voralp@gfsg.at](mailto:kreativ.voralp@gfsg.at)

Erreichbarkeit:  
Montag bis Freitag von 8:00 bis 16:00 Uhr  
Zuständigkeitsbereich:  
Bezirk Hartberg und angrenzende Gebiete