

**SOPHA**  
**Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter**

Conrad von Hötzendorfstraße 127  
2. Stock - 8010 Graz

Telefon: 0316 / 44 20 22  
Fax: 0316 / 44 20 22 - 269

Mail: [sopha.graz@gfsg.at](mailto:sopha.graz@gfsg.at)  
Homepage: [www.gfsg.at](http://www.gfsg.at)

*Solange die Botschaften  
der Schönheit, Freude, Kühnheit und Größe  
dein Herz erreichen, solange bist du jung.*  
(Albert Schweitzer als alter Mann)

## **SOPHA – Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter**

Wir freuen uns, etwas dazu beitragen zu können, die Lebensbedingungen alterspsychiatrisch erkrankter bzw. älterer psychosozial belasteter Menschen und deren Angehörigen in ihrem häuslichen Umfeld zu verbessern. Wir freuen uns auch, wenn sich ältere Menschen mit unserer Unterstützung Selbstständigkeit bzw. Kompetenzen erhalten, sie wieder erlangen oder neu entwickeln, sowie wenn bei Bedarf zusätzliche Hilfe angenommen werden kann und ein zufriedeneres, runderes Leben gelingt.

SOPHA, die Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter, nimmt Ihre Wünsche und Anliegen ernst. Wir unterstützen Sie bei der Bewältigung schwieriger Lebenssituationen bei psychischer Belastung oder Erkrankung. Die Zusammenarbeit erfolgt freiwillig und vertraulich. Die Betreuung findet vor Ort statt. Das bedeutet, wir kommen entsprechend Ihren Bedürfnissen zu Ihnen nach Hause.

In Absprache mit Ihnen arbeiten wir zu Ihrem Vorteil mit ÄrztInnen, Ämtern, mobilen Diensten und sozialen Einrichtungen zusammen.

Wir sind ein multiprofessionelles Team der Einrichtung SOPHA – Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter.

Unsere Aufgabe besteht in der sozialen, seelischen und ärztlichen Betreuung von über 65 jährigen Personen mit psychischen Problemen.

Unser Ziel ist es sie in ihrem gewohnten Leben in vertrauter Umgebung so lange wie möglich zu unterstützen.

### **1. Unser Angebot**

Wir nehmen uns Zeit Ihre Situation zu verstehen und bemühen uns gemeinsam Klarheit und Orientierung zu finden.

- Sozialpsychiatrische Betreuung zu Hause, flexibel und so lange wie nötig
- Psychologische, medizinische und sozialarbeiterische Beratung bei Bedarf
- Hilfestellung bei Ämter- und Behördenwegen, Pflegegeld, ärztlichen Angelegenheiten
- Entlastung in schwierigen Situationen und bei Krisen
- Beratung und Unterstützung von Angehörigen
- Vermittlung und Koordination benötigter Hilfen
- Beratung und Begleitung bei Neuorientierung (z.B. Tagesstätte, Wohnortveränderung)

## **2. Zielgruppe**

### SOPHA – Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter

Wir wenden uns an Menschen

- ab dem 65. Lebensjahr
- mit psychischem und sozialem Unterstützungsbedarf (z.B. aufgrund von veränderter Wahrnehmung, Demenz, Depression, Angst)
- aus Graz

## **3. Kontakt**

### SOPHA

#### Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter

Conrad-von-Hötzendorf-Straße 127, 2. Stock  
8010 Graz

Telefon: 0316 / 44 20 22

Fax: 0316 / 44 20 22 - 269

Mail: [sopha.graz@gfsg.at](mailto:sopha.graz@gfsg.at)

Erreichbarkeit:

Montag: 9:00 bis 12:00 Uhr

Mittwoch: 12:00 bis 15:00 Uhr

Sowie nach Vereinbarung

Zuständigkeitsbereich: Region Graz

Öffentlicher Verkehr:

Straßenbahnlinie 4 Richtung Liebenau/Murpark, bis Haltestelle Jauerburggasse