

## **PIA –Partner im Alter**

### **Hilfe durch ehrenamtliches Engagement**

PIA –Partner im Alter -ist ein ehrenamtliches Projekt, welches 2010 durch MitarbeiterInnen von SOPHA gegründet wurde. Das Angebot der ehrenamtlichen Betreuung ist auch eine Reaktion auf den ständig steigenden Bedarf an Betreuung von psychisch belasteten oder psychiatrisch erkrankten älteren Menschen.

Die ehrenamtliche wie die hauptamtliche Betreuung sollen als gegenseitige Ergänzung betrachtet werden. Durch die unterschiedlichen Interessen und Fähigkeiten der ehrenamtlichen MitarbeiterInnen ergibt sich automatisch eine breitere Angebotspalette, die wiederum den individuellen Bedürfnissen der KlientInnen zugutekommt.

#### **1. Zielgruppe**

- ab 18 Jahren
- Personen mit guter allgemeiner Belastbarkeit, die sich engagieren möchten und eine sinnvolle, herausfordernde Aufgabe suchen sowie gern in einem Team arbeiten
- Bereitschaft, regelmäßig ca. 2 - 4 Stunden pro Woche ältere Menschen mit psychischen Belastungen zu begleiten
- Bereitschaft, sich mit Respekt, Sympathie und Geduld auf ältere Menschen einzulassen
- Bereitschaft zur Reflexion

#### **2. Zielsetzung**

- Verbesserung der Lebensqualität von psychisch belasteten älteren Menschen, sowie die Sicherstellung von Unterstützungen, die einen Verbleib im gewohnten häuslichen Umfeld so lang als gewünscht ermöglichen.
- Beitrag zur Entlastung pflegender Angehöriger
- Förderung der Bewusstseinsbildung im gerontopsychiatrischen Bereich durch die Schulung der Ehrenamtlichen.

#### **3. Tätigkeitsfeld ehrenamtlicher BetreuerInnen**

Im Rahmen eines kontinuierlichen, regelmäßigen Kontakts, dessen Ausmaß dem Bedarf der KlientInnen angepasst wird:

- Beziehungsangebot
- Unterstützung bei alltäglichen Anforderungen wie z.B. Einkaufen, aber auch Begleitung und Unterstützung bei Krankenhausaufenthalten, bei Arztbesuchen etc.
- Mobilisierung durch gemeinsame Unternehmungen außer Haus
- Aktivierung durch Begleitung zu Veranstaltungen
- Unterstützung und Anregung für Pflege von bestehenden Kontakten, Wiederaufnahme alter Kontakte bzw. Knüpfen von neuen Kontakten

#### **4. Wir bieten**

- eine fundierte Ausbildung
- Supervision
- Gesprächsrunden und regelmäßige Teamsitzungen
- eine Aufwandspauschale
- laufende Fortbildung
- eine Versicherung (Unfall- und Haftungsrisiken)
- begleitende Betreuung durch Professionisten

Sie sind verantwortungsvoll, tolerant, zuverlässig, geduldig, kontaktfreudig und kreativ?  
Sie suchen keinen Job, sondern eine sinnvolle, erfüllende, verantwortungsvolle und herausfordernde Aufgabe?

Dann melden Sie sich bei uns!

#### **5. Kontakt**

PIA

Partner im Alter

Conrad-von-Hötzendorf-Straße 127, 2. Stock  
8010 Graz

Telefon: 0316 / 44 20 22

Fax: 0316 / 44 20 22 - 269

Mail: [sopha.graz@gfsg.at](mailto:sopha.graz@gfsg.at)

Erreichbarkeit:

Montag: 9:00 bis 12:00 Uhr

Mittwoch: 12:00 bis 15:00 Uhr

Sowie nach Vereinbarung

Zuständigkeitsbereich:

Region Graz

Öffentlicher Verkehr:

Straßenbahnlinie 4 Richtung Liebenau/Murpark, bis Haltestelle Jauerburggasse