GFSG Gesellschaft zur Förderung
seelischer Gesundheit GmbH

SOPHA –
Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter
Mobile gerontopsychiatrische Betreuung

Conrad-von-Hötzendorf-Straße 127,
8010 Graz
T: 0316 / 44 20 22, F: 0316 / 44 20 22-269
E: sopha.graz@gfsg.at, W: www.gfsg.at

Erreichbarkeit:
Mo.: 09:00 bis 12:00 Uhr
Mi.: 12:00 bis 15:00 Uhr
sowie nach telefonischer Vereinbarung

Stand 12/2022

Gefördert von:

Das Land Steiermark
GESUNDHEITSFONDS STEIERMARK PLATTFORM PSYCHE
STADT GRAZ

GFSG

GFSG Gesellschaft zur Förderung
seelischer Gesundheit GmbH

SOPHA – Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter | 65+

Beratung – Betreuung – Begleitung – Behandlung

Psychosozialer Dienst Graz

GFSG Gesellschaft zur Förderung
seelischer Gesundheit GmbH

GFSG

Wir unterstützen Sie bei psychosozialen Problemen im Alter.

UNSERE GRUNDSÄTZE

SOPHA, die Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter, nimmt Ihre Wünsche und Anliegen ernst. Wir unterstützen Sie bei der Bewältigung schwieriger Lebenssituationen bei psychosozialer Belastung oder Erkrankung.
Die Zusammenarbeit erfolgt freiwillig und vertraulich. Die Betreuung findet vor Ort statt. Das bedeutet, wir kommen entsprechend Ihren Bedürfnissen zu Ihnen nach Hause. In Absprache mit Ihnen arbeiten wir zu Ihrem Vorteil mit Ärzt:innen, Ämtern, mobilen Diensten und sozialen Einrichtungen zusammen.

DIE KOSTEN werden von öffentlichen Institutionen getragen.
Es entstehen für Sie keine Kosten.

ZIELGRUPPE

Wir wenden uns an Menschen

- ab dem 65. Lebensjahr
- mit psychischem und sozialem Unterstützungsbedarf
  (z.B. aufgrund von veränderter Wahrnehmung, Demenz, Depression, Angst)
- aus Graz

WIR BIETEN

- Wir nehmen uns Zeit Ihre Situation zu verstehen und bemühen uns gemeinsam Klarheit und Orientierung zu finden
- Sozialpsychiatrische Betreuung zu Hause, flexibel und so lange wie nötig
- Psychologische, medizinische und sozialarbeiterische Beratung bei Bedarf
- Hilfestellung bei Ämter- und Behördenwegen, Pflegegeld, ärztlichen Angelegenheiten
- Entlastung in schwierigen Situationen und bei Krisen
- Beratung und Unterstützung von Angehörigen
- Vermittlung und Koordination benötigter Hilfen
- Beratung und Begleitung bei Neuorientierung
  (z.B. Tagesstätte, Wohnortveränderung)

UNSER TEAM

Betreut werden Sie von unserem multiprofessionellen Team, das sich aus Fachärzt:innen der Psychiatrie, Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen, Sozialarbeiter:innen und Gesundheits- und Krankenpfleger:innen zusammensetzt.