

## WIE KOMMEN SIE ZU AUSBILDUNGSFIT?

Voraussetzung für die Teilnahme am AusbildungsFit-Programm ist ein absolviertes Jugendcoaching und die Meldung beim AMS.

Die Kontaktdaten der Jugendcoaching- und der AusbildungsFit-Berater:innen finden Sie auf [www.neba.at](http://www.neba.at)

## WAS KOMMT DANACH?

Nach AusbildungsFit können Sie

- > eine Lehre/verlängerte Lehre oder Teilqualifikation in einem Betrieb oder in Überbetrieblicher Berufsausbildung machen,
- > eine weiterführende Schule besuchen,
- > an einer Qualifizierungsmaßnahme des AMS oder von Bildungseinrichtungen teilnehmen.

## ... TRAINING FÜR IHRE ZUKUNFT

### Impressum

**Medieninhaber und Herausgeber:**  
Sozialministeriumservice, 1010 Wien,  
Babenbergerstraße 5

**Konzeption & Design:** CM Creative  
**Redaktion:** Sozialministeriumservice  
**Fotos:** Shutterstock



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ  
AUSBILDUNGSFIT

[neba.at/ausbildungsfit](http://neba.at/ausbildungsfit)



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ  
AUSBILDUNGSFIT

„Wir machen Jugendliche  
ausbildungsfit“

DEU

AusbildungsFit  
Graz, Graz Umgebung  
GFSG Gesellschaft zur Förderung  
seelischer Gesundheit GmbH  
Plüddemanngasse 77 · A-8010 Graz  
T: 0316 89 04 03 · F: 0316 89 04 03 469  
E: [ausbildungsfit.graz.gu@gfsg.at](mailto:ausbildungsfit.graz.gu@gfsg.at)  
[www.gfsg.at](http://www.gfsg.at)



NEBA ist eine Initiative des  
Sozialministeriumservice  
in Netzwerkpartnerschaft mit: bfi Steiermark,  
Lebenshilfen Soziale Dienste GmbH



[neba.at/ausbildungsfit](http://neba.at/ausbildungsfit)



## WARUM AUSBILDUNGSFIT?

- > Sie sind im 15. Lebensjahr oder älter und auf der Suche nach der für Sie idealen "AusBildung"?
- > Sie wollen die dafür notwendigen Kompetenzen trainieren?

AusbildungsFit kann Ihnen helfen, den für Sie idealen nächsten Ausbildungsschritt zu gehen.

Sie können bis zu einem Jahr im AusbildungsFit-Programm bleiben.

## ... ENTWICKLUNGSCHANCEN FÜR IHRE BERUFLICHE REIFE



## WAS IST AUSBILDUNGSFIT?

AusbildungsFit ist ein Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene nach Beendigung ihrer Schulpflicht, die Unterstützung für ihre weitere schulische oder berufliche Ausbildung suchen.

AusbildungsFit trainiert Sie

- > im Verhalten bei der Arbeit (Konzentrationsfähigkeit, Sorgfalt, Pünktlichkeit, Selbständigkeit, ...)
- > im Verhalten mit anderen Menschen (Benehmen, äußeres Erscheinungsbild, Umgang mit Kritik und Konflikten, ...)
- > in der Berufswahlreife (Einschätzung der eigenen Fähigkeiten)

## ... AUSBILDUNGSFIT IST KOSTENLOS UND FREIWILLIG

## WIE LÄUFT AUSBILDUNGSFIT AB?

AusbildungsFit besteht aus vier Säulen:

### Trainingsmodule

Es gibt Trainingsmodule mit den Schwerpunkten:

- > Aktivierung (Einstiegshilfe)
- > Übung (Training, berufliche Orientierung, ...)
- > Spezialisierung (für Ihre spezifische Berufsausbildung)

### Coaching

Ihr Coach bzw. Ihre Coachin begleitet Sie während der ganzen Dauer des AusbildungsFit-Programmes und:

- > bespricht mit Ihnen alle 3 Monate Ihre Fortschritte
- > betreut Sie bei Lehrgängen zur Berufserprobung in Wirtschaftsbetrieben

### Wissenswerkstatt

Hier können die für den nächsten Ausbildungsschritt notwendigen Kompetenzen optimal trainiert werden.

### Sportliche Aktivitäten

Sport und Bewegung haben einen hohen Stellenwert im AusbildungsFit-Programm und werden in unterschiedlichen Anforderungsniveaus angeboten.

Am Ende wird ein **Perspektivenplan** übergeben.

