ZIELGRUPPE

Sie sind beunruhigt, weil Sie so niedergeschlagen sind und Ihren Alltag nicht mehr bewältigen?

Sie als Angehöriger bemerken eine Wesensveränderung an den Ihnen nahestehenden älteren Menschen oder kommen mit deren Verhalten nicht mehr zurecht und sind überfordert?

Sie verlegen in letzter Zeit Ihre Brieftasche, suchen ständig Ihren Schlüssel und sind vergesslich?

Sie machen sich Sorgen, weil Ihre älteren Angehörigen keine Hilfe annehmen wollen?

GFSG Gesellschaft zur Förderung
seelischer Gesundheit GmbH

SOPHA – Alterspsychiatrische Beratungsstelle Graz (ehem. GPZ)
Eggenberger Allee 49 / 4. Stock, 8020 Graz
Eingang über Stiege 1
T: 0316 / 89 00 35, F: 0316 / 89 00 35 - 649
E: sopha.beratung@gfsg.at
W: www.gfsg.at

Erreichbarkeit:

Mo. bis Fr.:	09:30 bis 13:00 Uhr
Do.:	13:00 bis 15:00 Uhr

Journaldienst (Fachpersonal):

Mo., Di. und Mi.:	09:30 bis 13:00 Uhr
Do.:	13:00 bis 15:00 Uhr

Termine werden flexibel auch außerhalb dieser Zeiten vereinbart.

Gefördert von:

Das Land Steiermark → Gesundheit

GESUNDHEITSFONDS STEIERMARK PLATTFORM PSYCHE

GRAZ

Stand 11/2023

GFSG

GFSG Gesellschaft zur Förderung
seelischer Gesundheit GmbH

SOPHA – Alterspsychiatrische Beratungsstelle Graz (ehem. GPZ)

Beratungsstelle für seelische Gesundheit im Alter

Psychosozialer Dienst Graz

GFSG

GFSG Gesellschaft zur Förderung
seelischer Gesundheit GmbH

Unsere Ziele: Erhalt Ihrer Lebensqualität und Eigenständigkeit in den eigenen vier Wänden.

WAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN?

- Die Alterspsychiatrische Beratungsstelle ist eine ambulante Beratungsstelle für ältere Menschen ab 65 Jahren und für deren Angehörige!
- Unser Zuständigkeitsgebiet ist Graz.
- Wir unterstützen Sie vertraulich, kostenlos und auch bei Ihnen zu Hause.

UNSER ANGEBOT

Abklärung
- bei Gedächtnisproblemen (auch unter 65 Jahren)
- bei seelischen Leidenszuständen
- bei Schwierigkeiten bei der Bewältigung Ihres Alltags

Beratung
- für ältere Menschen und deren Angehörige und Umfeld

Durch die Erhebung des Hilfsbedarfs und die Erstellung eines Hilfeplans versuchen wir den Weiterverbleib in den eigenen vier Wänden möglichst lange zu ermöglichen.

UNSER TEAM

- Fachärzt:innen für Psychiatrie und Psychotherapie
- Psycholog:innen
- Sozialarbeiter:innen
- Psychiatrische Gesundheits- und Krankenpfleger:innen
- Psychotherapeut:innen
- Juristin
- Büroadministratorin