

**Sozialpsychiatrische Tagesstruktur
aKKu**

Floßlendstraße 18, 8020 Graz
T: 0316 / 67 20 87, F: 0316 / 67 20 87-449
E: akku@gfsg.at, W: www.gfsg.at

Erreichbarkeit:

Mo. bis Fr.: 08:30 bis 14:00 Uhr

**Sozialpsychiatrische Tagesstruktur
taQuer**

Sandgasse 41, 8010 Graz
T: 0316 / 22 57 37, F: 0316 / 22 57 37-549
E: taquer@gfsg.at, W: www.gfsg.at

Erreichbarkeit:

Mo. bis Fr.: 08:30 bis 12:30 Uhr

Gefördert von:



**Sozialpsychiatrische
Tagesstrukturen
aKKu und taQuer**

Förderung alltagspraktischer Fähigkeiten
Unterstützung selbständiger Lebensgestaltung

ZIELGRUPPE

- Menschen mit Unterstützungsbedarf aufgrund einer psychiatrischen Erkrankung oder bei psychosozialen Problemen
- Personen, die die Bereitschaft für eine regelmäßige Teilnahme aufbringen

Orte der Begegnung für Menschen mit psychiatrischen und psychosozialen Problemen.

WOBEI KÖNNEN WIR SIE UNTERSTÜTZEN?

- den Tag sinnvoll und aktiv zu gestalten
- psychische Stabilisierung und soziale Integration zu erreichen
- Alltagsbewältigung und selbstständige Lebensführung zu fördern
- mit der eigenen Erkrankung und Krisen besser umgehen zu lernen
- Krankenhausaufenthalte zu verkürzen bzw. zu vermeiden
- größtmögliche Selbstbestimmung zu erlangen
- Vorbereitung auf nachfolgende berufliche Integration

UNSERE ANGEBOTE

- Training alltagspraktischer Fähigkeiten und Fertigkeiten (z.B. Küche, Haushaltsführung, ...)
- Unterstützung der selbstständigen Lebensgestaltung
- Soziale Kontakte fördern
- Gruppenangebote (z.B. Kreatives, Werkstätten, Gespräche, Bewegung, Übungen am Computer)
- Freizeitaktivitäten (Ausflüge, Urlaube)
- Spezielle Information zur Gesundheitsförderung
- Gemeinsam Feste gestalten

UNSER TEAM

- Psycholog:innen
- Pädagog:innen
- Sozialarbeiter:innen
- Ergotherapeut:innen
- Diplomiertes psychiatrisches Pflegepersonal
- Fachpersonal mit handwerklichem Grundberuf
- Büroadministrator:innen
- Fachärzt:innen (Konsiliardienst)