

Thema: Einsamkeit, Corona, Günter Klug, pro mente, Sonja Hörmanseder, Krisenhilfe, Psychotherapeut, erstehilfuedieseesele.at, Österreich

URL: https://www.nachrichten.at/meine-welt/gesundheit/w ...

- KARRIERE
- IMMOBILIEN
- REISEN
- KAUF OÖ
- ALLE INFOS ZU OÖNplus
- ABO / EPAPER
- Lade Login-Box.

OÖNachrichten

- AKTUELL
- OBERÖSTERREICH
- POLITIK
- WIRTSCHAFT
- PANORAMA
- SPORT
- MEINUNG
- KULTUR
- MEINE WELT
- THEMENSPECIALS
- AKTIONEN

STARTSEITE / MEINE WELT / GESUNDHEIT

GESUNDHEIT

"Warum rufen Sie nicht einfach alte Freunde an?"

Von OÖN 17. Dezember 2020 00:05 Uhr

LESEDAUER < 1 MIN

- AUF DIE MERKLISTE
- TEILEN
- VORLESEN
- 0 KOMMENTARE



Einsamkeit zu Weihnachten (colourbox)

Einsamkeit ist kein neues Phänomen, die Corona-Pandemie mit all ihren Einschränkungen hat die Problematik aber massiv verschärft.

Darauf machten Günter Klug, Präsident von pro mente Österreich, und Sonja Hörmanseder von der Krisenhilfe Oberösterreich bei einer Online-Presskonferenz aufmerksam.

Auch Weihnachten werde für viele Österreicher, die die Feiertage allein verbringen müssen, eine schwere Zeit – und zwar unabhängig vom Alter. Ein Rat der Experten: "Aktivieren Sie ihre Kontakte", rät Psychotherapeut Klug. "Haben Sie Mut und trauen Sie sich, alte Freunde anzurufen. Sie werden staunen, wie sehr sich die meisten über einen Anruf freuen." (had)

Erste Hilfe für die Seele: Tipps von Experten und Betroffenen gibt es auf dem "Erste Hilfe für die Seele-Blog" www.erstehilfuedieseesele.at/

MEHR AUS GESUNDHEIT

Gefährliche Kälte: Warum jetzt der Blutdruck steigt

Größter antiwissenschaftlicher Unsinn von Corona-Leugner Sucharit Bhakdi

Was Kreativität mit Stressabbau, Scheltern und Frühstück zu tun hat

Kaufsucht! "Zahl der Hilfesuchenden hat sich seit 2019 verfünffacht"

Anfragen für weitere Nutzungsrechte an den Verlag



Thema: Einsamkeit, Corona, Günter Klug, pro mente, Sonja Hörmanseder, Krisenhilfe, Psychotherapeut, ersthilfefuerdieseele.at, Österreich

URL: https://www.nachrichten.at/meine-welt/gesundheit/w ...



FÜNF VOR NEUN

Der neue Newsletter aus der Chefredaktion der OÖNachrichten

Mit "Fünf vor neun" erhalten Sie jeden Morgen die wichtigsten Meldungen des Tages in Ihr Postfach – ausgewählt und kommentiert von der Chefredaktion.

MEHR ERFAHREN >

0 KOMMENTARE

MEISTGELESEN >

- 1** Doskozil will kompletten Lockdown | 135 Kommentare
- 2** Trotz Quarantäne mit Rottweiler spazieren gegangen: Geldstrafe für Wirt | 85 Kommentare
- 3** Linzer Bergretter mussten am Froschberg ausrücken | 8 Kommentare
- 4** Auto krachte gegen Kleintransporter - ein Toter
- 5** Mühlviertler rief in einer Nacht 94 Mal den Notruf | 37 Kommentare
- 6** L17-Fahrt endete mit Frontalzusammenstoß und drei Verletzten
- 7** Aufmerksamer Nachbar verhinderte Brand in Linzer Innenstadt
- 8** 900.000 Impfdosen bis März, Impfbereitschaft sinkt | 119 Kommentare
- 9** Traktor kippte um, Lenker konnte sich selbst befreien
- 10** Impfbereitschaft der Österreicher nimmt ab | 253 Kommentare



OBERÖSTERREICH

LINZ
WELS
STEYR
MÖHLVIERTEL

POLITIK

LANDESPOLITIK
INNENPOLITIK
AUSSENPOLITIK

WIRTSCHAFT

WIRTSCHAFTSRAUM OÖ
DAIDALOS
PEGASUS
TOP 250

PANORAMA

CHRONIK
WELTSPIEGEL
GRÜNE WELT
SOCIETY

MEINUNG

KOMMENTARE
PRO & CONTRA
MENSCHEN
BLOGS

Anfragen für weitere Nutzungsrechte an den Verlag



Thema: Einsamkeit, Corona, Günter Klug, pro mente, Sonja Hörmanseder, Krisenhilfe, Psychotherapeut, ersthilfueuerdieseele.at, Österreich

URL: <https://www.nachrichten.at/meine-welt/gesundheits/w...>

INNVIERTEL SALZKAMMERGUT NACHRUFE WETTER	WIRTSCHAFTSAKADEMIE DIGITAL DAYS	RECHT WEB MOTOR	KOLUMNEN LESERBRIEFE POSTINGS	
SPORT FUSSBALL MOTORSPORT WINTERSPORT MEHR SPORT	KULTUR LITERATUR MUSIK KINO TV-PROGRAMM WAS IST LOS? TICKETSHOP	MEINE WELT FAMILIE ESSEN & TRINKEN GESUNDHEIT GARTEN WOHNEN REISEN GEWINNSPIELE HOROSKOP SUDOKU IMMOBILIEN HAUS & BAU	THEMENSPECIALS OBERÖSTERREICH WIRTSCHAFT REISEN LEBEN	KARRIERE JOB-PORTAL EVENTS BILDUNG THEMEN-SPECIALS KARRIEREN ARBEITSWELT OÖ TIPPS

LESERSERVICE

MEIN ABO
ABO-SHOP
KINDERNACHRICHTEN
LESER-SHOP

MEHR SERVICE

OÖNCARD
TICKETS
OÖN WEITEREMPFEHLEN

Weitere Angebote des Medienhauses Wimmer:
TV1 | di-mog-i.at | OÖN Karriere | Ischler Woche | Life Radio | OÖNachrichten | OÖN Immobilien | OÖN Reise
Promenaden Galerien | Regionaljobs | Corporate Publishing | Tips | wasistlos.at | 4More | wirtrauern.at

Kontakt | Impressum | Datenschutz | Cookie-Einstellungen | AGB

Anfragen für weitere Nutzungsrechte an den Verlag