

Thema: Einsamkeit, Corona, Günter Klug, pro mente, Sonja Hörmanseder, Krisenhilfe, Psychotherapeut, erstehilfefuerdieseele.at, Österreich

URL: https://www.nachrichten.at/meine-welt/gesundheit/w ...

- KARRIERE
- IMMOBILIEN
- REISEN
- KAUF OÖ
- ALLE INFOS ZU OÖNplus
- ABO / EPAPER
- Lade Login-Box.

# OÖNachrichten

- AKTUELL
- OBERÖSTERREICH
- POLITIK
- WIRTSCHAFT
- PANORAMA
- SPORT
- MEINUNG
- KULTUR
- MEINE WELT
- THEMENSPECIALS
- AKTIONEN

STARTSEITE / MEINE WELT / GESUNDHEIT

## GESUNDHEIT

# "Warum rufen Sie nicht einfach alte Freunde an?"

Von OÖN 17. Dezember 2020 00:05 Uhr

LESEDAUER < 1 MIN

- AUF DIE MERKLISTE
- TEILEN
- VORLESEN
- 0 KOMMENTARE



Einsamkeit zu Weihnachten (colourbox)

Einsamkeit ist kein neues Phänomen, die Corona-Pandemie mit all ihren Einschränkungen hat die Problematik aber massiv verschärft.

Darauf machten Günter Klug, Präsident von pro mente Österreich, und Sonja Hörmanseder von der Krisenhilfe Oberösterreich bei einer Online-Presskonferenz aufmerksam.

Auch Weihnachten werde für viele Österreicher, die die Feiertage allein verbringen müssen, eine schwere Zeit – und zwar unabhängig vom Alter. Ein Rat der Experten: "Aktivieren Sie ihre Kontakte", rät Psychotherapeut Klug. "Haben Sie Mut und trauen Sie sich, alte Freunde anzurufen. Sie werden staunen, wie sehr sich die meisten über einen Anruf freuen." (had)

**Erste Hilfe für die Seele:** Tipps von Experten und Betroffenen gibt es auf dem "Erste Hilfe für die Seele-Blog" [www.erstehilfefuerdieseele.at/](http://www.erstehilfefuerdieseele.at/)

### MEHR AUS GESUNDHEIT

Gefährliche Kälte: Warum jetzt der Blutdruck steigt

Größter antiwissenschaftlicher Unsinn von Corona-Leugner Sucharit Bhakdi

Was Kreativität mit Stressabbau, Scheltern und Frühstück zu tun hat

Kaufsucht! Zahl der Hilfesuchenden hat sich seit 2019 verfünffacht

Anfragen für weitere Nutzungsrechte an den Verlag



Thema: Einsamkeit, Corona, Günter Klug, pro mente, Sonja Hörmanseder, Krisenhilfe, Psychotherapeut, ersthilfefeuerdieseele.at, Österreich

URL: https://www.nachrichten.at/meine-welt/gesundheit/w ...



FÜNF VOR NEUN

Der neue Newsletter aus der Chefredaktion der OÖNachrichten

Mit "Fünf vor neun" erhalten Sie jeden Morgen die wichtigsten Meldungen des Tages in Ihr Postfach – ausgewählt und kommentiert von der Chefredaktion.

MEHR ERFAHREN >

0 KOMMENTARE

MEISTGELESEN >

- 1** Doskozil will kompletten Lockdown | 135 Kommentare
- 2** Trotz Quarantäne mit Rottweiler spazieren gegangen: Geldstrafe für Wirt | 85 Kommentare
- 3** Linzer Bergretter mussten am Froschberg ausrücken | 8 Kommentare
- 4** Auto krachte gegen Kleintransporter - ein Toter
- 5** Mühlviertler rief in einer Nacht 94 Mal den Notruf | 37 Kommentare
- 6** L17-Fahrt endete mit Frontalzusammenstoß und drei Verletzten
- 7** Aufmerksamer Nachbar verhinderte Brand in Linzer Innenstadt
- 8** 900.000 Impfdosen bis März, Impfbereitschaft sinkt | 119 Kommentare
- 9** Traktor kippte um, Lenker konnte sich selbst befreien
- 10** Impfbereitschaft der Österreicher nimmt ab | 253 Kommentare



OBERÖSTERREICH

- LINZ
- WELS
- STEYR
- MÖHLVIERTEL

POLITIK

- LANDESPOLITIK
- INNENPOLITIK
- AUSSENPOLITIK

WIRTSCHAFT

- WIRTSCHAFTSRAUM OÖ
- DAIDALOS
- PEGASUS
- TOP 250

PANORAMA

- CHRONIK
- WELTSPIEGEL
- GRÜNE WELT
- SOCIETY

MEINUNG

- KOMMENTARE
- PRO & CONTRA
- MENSCHEN
- BLOGS

Anfragen für weitere Nutzungsrechte an den Verlag

**Thema:** Einsamkeit, Corona, Günter Klug, pro mente, Sonja Hörmanseder, Krisenhilfe, Psychotherapeut, ersthilfefdieseele.at, Österreich

**URL:** <https://www.nachrichten.at/meine-welt/gesundheits/w...>

<b>INNVIERTEL</b> <b>SALZKAMMERGUT</b>  NACHRUFE WETTER	<b>WIRTSCHAFTSAKADEMIE</b> DIGITAL DAYS	<b>RECHT</b> <b>WEB</b> <b>MOTOR</b>	<b>KOLUMNEN</b>  LESERBRIEFE POSTINGS	
<b>SPORT</b>  <b>FUSSBALL</b> <b>MOTORSPORT</b> <b>WINTERSPORT</b> <b>MEHR SPORT</b>	<b>KULTUR</b>  <b>LITERATUR</b> <b>MUSIK</b> <b>KINO</b> <b>TV-PROGRAMM</b>  WAS IST LOS? TICKETSHOP	<b>MEINE WELT</b>  <b>FAMILIE</b> <b>ESSEN &amp; TRINKEN</b> <b>GESUNDHEIT</b> <b>GARTEN</b> <b>WOHNEN</b> <b>REISEN</b>  GEWINNSPIELE HOROSKOP SUDOKU IMMOBILIEN HAUS & BAU	<b>THEMENSPECIALS</b>  <b>OBERÖSTERREICH</b> <b>WIRTSCHAFT</b> <b>REISEN</b> <b>LEBEN</b>	<b>KARRIERE</b>  <b>JOB-PORTAL</b> <b>EVENTS</b> <b>BILDUNG</b> <b>THEMEN-SPECIALS</b> <b>KARRIEREN</b> <b>ARBEITSWELT OÖ</b> <b>TIPPS</b>

**LESERSERVICE**

**MEIN ABO**  
**ABO-SHOP**  
**KINDERNACHRICHTEN**  
**LESER-SHOP**

**MEHR SERVICE**

**OÖNCARD**  
**TICKETS**  
**OÖN WEITEREMPFEHLEN**

**Weitere Angebote des Medienhauses Wimmer:**  
TV1 | di-mog-i.at | OÖN Karriere | Ischler Woche | Life Radio | OÖNachrichten | OÖN Immobilien | OÖN Reise  
Promenaden Galerien | Regionaljobs | Corporate Publishing | Tips | wasistlos.at | 4More | wirtrauern.at

[Kontakt](#) | [Impressum](#) | [Datenschutz](#) | [Cookie-Einstellungen](#) | [AGB](#)