

**STUBE – Stundenweise Betreuung
zur Entlastung von Angehörigen alters-
psychiatrisch erkrankter Menschen**

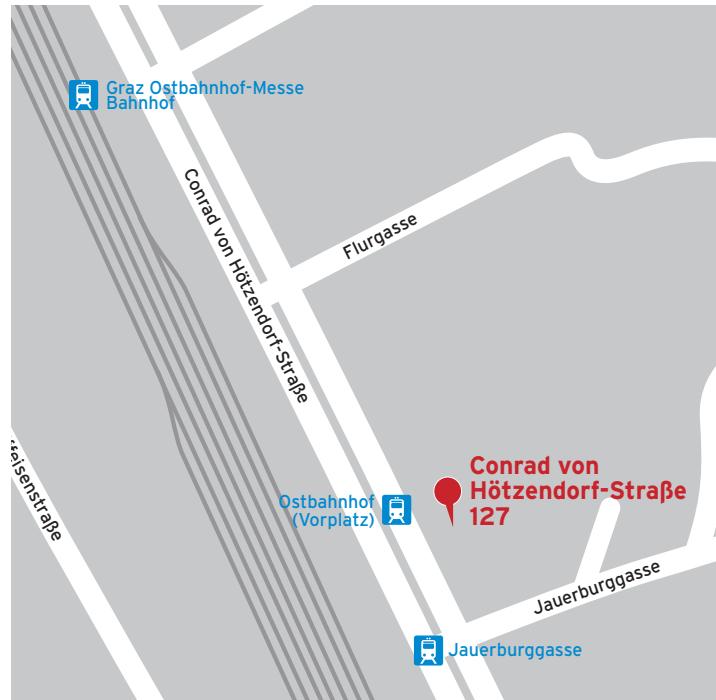
Conrad-von-Hötzendorf-Straße 127,
8010 Graz
M: 0664 / 4414938
E: sopha.graz.stube@gfsg.at
W: www.gfsg.at

Erreichbarkeit:

Mo. bis Do.: 09:00 bis 11:00 Uhr

Betreuungszeiten:

Mo. bis Fr.: 08:00 bis 16:00 Uhr



0800 44 99 33
**Psy
Not.**

Außerhalb der Öffnungszeiten:
Bei akuten Krisen steht das
psychiatrische Krisentelefon für
die Steiermark – rund um die Uhr,
anonym & kostenfrei – unter
0800 44 99 33 zur Verfügung.

Eine Initiative von:



Gefördert von:



Stand 06/2024

**STUBE – Stundenweise Betreuung zur Entlastung von
Angehörigen alterspsychiatrisch erkrankter Menschen**

SOPHA Graz – Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter

STUBE – Stundenweise Betreuung zur Entlastung von Angehörigen alterspsychiatrisch erkrankter Menschen

SIE BRAUCHEN FÜR SICH ZEIT, ZUM BEISPIEL ...

- für Arztbesuche
- für Erledigungen
- zum Einkaufen
- für persönliche Auszeiten
- für Kontakte zu Freunden und/oder anderen Familienmitgliedern

DIE KOSTEN werden von der Stadt Graz getragen. Es entstehen für Sie keine Kosten.

RICHTET SICH AN ...

- Angehörige von alterspsychiatrisch erkrankten Menschen (65+) in Graz
- die den größten Teil der Versorgung noch selbst leisten können und wollen
- die sich persönliche Auszeiten wünschen
- und stundenweise Entlastung für ihre zu betreuenden Angehörigen annehmen möchten

WIR BIETEN IHNEN

- stundenweise Betreuung für Ihren alterspsychiatrisch erkrankten Angehörigen in Ihrem Zuhause
- Unterstützung auch bei kurzfristigen Terminen
- entlastende Gespräche

UNSER TEAM

Sie werden von unserem multi-professionellen Team, das sich aus psychiatrischen Gesundheits- und Krankenpfleger:innen, Fachsozialarbeiter:innen für Altenarbeit und Sozialpädagoge:innen zusammensetzt, und von geschulten ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen unterstützt.