

SOPHA – STUBE

Stundenweise Betreuung zur Entlastung von Angehörigen
alterspsychiatrisch erkrankter Menschen Graz

Hans-Resel-Gasse 23, 8020 Graz

M 0664 / 441 49 38

E sopha.graz.stube@gfsg.at

W www.gfsg.at

Betreuungszeiten:

Mo. bis Fr.: 08:00 bis 16:00 Uhr

0800 44 99 33
Psy
Not.

Außerhalb der Öffnungszeiten:

Bei akuten Krisen steht das psychiatrische Krisentelefon für
die Steiermark – rund um die Uhr, anonym & kostenfrei –
unter 0800 44 99 33 zur Verfügung.



Standort Hans-Resel-Gasse
mit Google Maps finden



SOPHA – STUBE

Stundenweise Betreuung zur Entlastung von Angehörigen
alterspsychiatrisch erkrankter Menschen Graz

Gefördert von:



Stand 09/2025

SOPHA – STUBE

Stundenweise Betreuung zur Entlastung von Angehörigen alterspsychiatrisch erkrankter Menschen Graz

SIE BRAUCHEN FÜR SICH ZEIT, ZUM BEISPIEL ...

- für Arztbesuche
- für Erledigungen
- zum Einkaufen
- für persönliche Auszeiten
- für Kontakte zu Freunden und/oder anderen Familienmitgliedern

DIE KOSTEN werden von der Stadt Graz getragen. Es entstehen für Sie keine Kosten.

RICHTET SICH AN ...

- Angehörige von alterspsychiatrisch erkrankten Menschen (65+) in Graz
- die den größten Teil der Versorgung noch selbst leisten können und wollen
- die sich persönliche Auszeiten wünschen
- und stundenweise Entlastung für ihre zu betreuenden Angehörigen annehmen möchten

WIR BIETEN IHNEN

- stundenweise Betreuung für Ihren alterspsychiatrisch erkrankten Angehörigen in Ihrem Zuhause
- Unterstützung auch bei kurzfristigen Terminen
- entlastende Gespräche

UNSER TEAM

Sie werden von unserem multi-professionellen Team, das sich aus psychiatrischen Gesundheits- und Krankenpfleger:innen, Fachsozialarbeiter:innen für Altenarbeit und Sozialpädagoge:innen zusammensetzt, und von geschulten ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen unterstützt.